

VIOLENCES SCOLAIRES

Que faire?



Pour les parents



Les signes à repérer:

Changements émotionnels:

- Tristesse apparente, irritabilité, anxiété de séparation, sentiment de culpabilité, honte

Changements de comportement:

- Repli sur soi, agressivité envers les autres, baisse de l'estime de soi, envie de se faire du mal

Troubles psychosomatiques:

- Maux de ventre, maux de tête, difficulté à respirer, eczéma, nausées, vomissements...

Troubles d'anxiété scolaire:

- Chutes des résultats, refus de l'école, phobie scolaire. À la longue, l'enfant peut présenter un trouble de stress post-traumatique.



Pour les parents

Comment réagir?

En famille:

- Une fois que votre enfant se met à parler, il est important de vous montrer compréhensif, d'éviter de le dévaloriser et de ne pas banaliser ses propos afin de lui permettre d'exprimer ses émotions et de le rassurer. Il a besoin de sentir protégé
- Puis, vous recueillez précisément son témoignage afin de rassembler des informations importantes

Avec l'école:

- Avertir l'enseignant.e qui peut dans un premier temps en parler avec son élève
- Demander l'intervention d'un.e médiateur/médiatrice scolaire spécialisé.e dans le traitement des cas de harcèlement entre élèves
- Contacter le doyen de l'école et/ou le directeur de l'établissement qui recueillira le témoignage de votre enfant, mènera des entretiens avec les personnes concernées et décidera des mesures de protection

Ressources et liens utiles :

- **VIA:** info@association-via.ch || <https://association-via.ch/>
- **Projuventute:** 058 261 61 61 || <https://www.projuventute.ch/fr>
- **Vaud-famille:** <https://www.vaudfamille.ch/>
- **Police:** 117



Pour les parents

DGEO: 021/316.32.32

Si les violences perdurent:

Vous pouvez envoyer à la Direction Générale de l'Enseignement Obligatoire (DGEO, Vaud) un dossier constitué du témoignage de votre enfant joint de certificats médicaux attestant de son mal-être.

Quand l'enfant victime parle, il est souvent harcelé depuis déjà bien longtemps. Il présente des symptômes. Nous vous conseillons de prendre rendez-vous avec son/sa pédiatre afin de demander un certificat médical qui relève les symptômes présentés par l'enfant. Un soutien psychologique est vivement recommandé. Nos groupes de soutien (p.5-6) sont également des ressources précieuses.

Enfin, si rien ne bouge, vous pouvez porter plainte auprès de la police.

VIA, là pour vous soutenir:

Accompagnement, conseils et informations:

Permanence de conseils:

E-mail: info@association-via.ch

Articles, conseils et ressources:

association-via.ch



Anne Jeger, psychologue clinicienne FSP
et responsable de la permanence



Nos ateliers de soutien

1/2

Les ateliers VIA sont des espaces ressources bienveillants et sécurisants. Nous y accueillons des jeunes qui sont ou qui ont été touchés par des violences scolaires (harcèlement, moqueries, coups, etc.) Nous les informons sur ce qu'est le harcèlement, donnons des outils afin de pouvoir se confier aux adultes et leur permettons d'exprimer pleinement ce qu'ils vivent à travers l'échange et le jeu. Cela leur permet de développer leur résilience et leur confiance en soi.

Cadre "bullying-free" (sans harcèlement)

- Cadre respectueux assuré par une psychologue
- Construit avec les enfants/ados autour de valeurs clés telles que: la tolérance, l'empathie, la confiance aux autres, etc.

Un lieu de ressources

- Echanges et partage avec des professionnels à l'écoute et des pairs qui se comprennent entre eux
- Chacun.e a sa place dans un groupe soudé

Des outils pour réagir

- Qu'est-ce que le harcèlement?
- Pourquoi c'est important d'en parler?
- À qui puis-je me confier?
- Comment réagir ?



"On m'a redonné envie d'aller à l'école, j'ai repris courage".

Mots d'une participante (10 ans)



Confection de bracelets
Thème: "Confiance aux autres"

Nos ateliers de soutien

Infos pratiques:

Quel public: Nous accueillons des enfants et des adolescents de l'école primaire et secondaire.

Où: A Lausanne (maison de quartier Pôle Sud, au Flon).

Durée: 7 mercredis après-midis consécutifs (heures précises sur notre site web). Il y a ensuite un suivi sur le long-terme.

Coût: 150CHF (pour la totalité des sept après-midis)

Quels animateurs? Un.e psychologue FSP ainsi qu'un/deux animateur.s formés.

Infos et inscription: association-via.ch (onglet "Ateliers")

Nous faisons également des ateliers de sensibilisation sur demande, plus d'infos sur notre site.



Ma fille est contente d'avoir connu d'autres enfants dans la même situation.

Un grand merci car chaque atelier l'a fait grandir pour faire face au harcèlement.



Mère d'une participante de 11 ans



Juliette Bratschi (co-fondatrice), Anne Jeger (superviseuse des ateliers) et Loïc Jaquier (co-fondateur).

Pour les jeunes qui sont touchés

Est-ce que je me fais harceler?

- Le harcèlement à l'école, c'est quand un ou plusieurs camarades sont violents avec toi et de façon répétitive.
- La violence a plusieurs formes: moqueries, insultes, mises à l'écart, coups, fausses rumeurs ou encore des menaces. En-dessous, tu peux trouver des conseils qui t'aideront.

Que faire?

- Le harcèlement n'est pas justifiable et la violence est punie par la loi. Les jeunes qui te maltraitent doivent arrêter leurs actes immédiatement.
- Il est très important que tu en parles à un adulte. Par exemple: à ton père, ta mère, une tante, un oncle, un/e enseignant.e, ou à une autre personne en qui tu as confiance. Les adultes sont là pour te protéger, c'est de cette manière que l'on pourra le mieux t'aider.
- Ci-dessous, tu trouveras d'autres contacts ressources que tu peux joindre.

VIA:

Email: info@association-via.ch
Instagram: [association.via](https://www.instagram.com/association.via)

147:

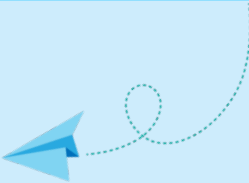
Site web: <https://www.147.ch/fr/>
Téléphone: 147
Email: conseils@147.ch

Patouch:

Téléphone: 0800 800 140

Police:

Téléphone: 117 (urgence)



**Tu as le droit de dire
"stop" aux violences.**

**Tu mérites de te sentir
bien et d'être soutenu.e.**



Pour les témoins

Vous êtes un.e adulte:

Dans le cadre de votre travail ou de vos activités, vous êtes en contact avec un.e jeune dont l'état vous inquiète? Vous suspectez qu'il/elle se fasse embêter voire harceler à l'école? Voici quelques clés pour vous aider à réagir:

- Essayez de discuter avec lui/elle, si possible seul à seul.
- Partagez vos inquiétudes avec ses parents. Parfois, ils ne sont pas au courant de la situation car leur enfant a honte et ne veut pas qu'ils s'inquiètent. En les contactant, vous leur permettez d'agir.

Tu es un.e jeune:

Tu vois souvent un/une camarade se faire embêter par d'autres enfants? VIA te conseille de:

- Raconter ce qui se passe à tes **parents** (ou à un autre adulte de confiance).
- Parler à un de tes **enseignants**. Tu peux le faire en te regroupant avec d'autres camarades de confiance qui sont eux aussi touchés par ce qui se passe.

Ton rôle est difficile. Cela dit, plus vous êtes nombreux à dénoncer ce qu'il se passe, plus c'est simple. Tu peux le faire, tu n'es pas seul.e !

Ressources utiles:

- VIA (association-via.ch)
- VaudFamille
- Patouch.ch
- 147: site pour jeunes
- Projuventute: 058 261 61 61
(ligne pour adultes)
- Police (urgence): 117

Sources:

- vaudfamille.ch: rubrique "Scolarité", *Harcèlement scolaire* (articles d'Anne Jeger)
- association-via.ch

