

# PROGRAMME DE L'ESPACE VIA

-----  
Mercredi 15-17h30  
Maison de quartier Pôle Sud Lausanne

## **Semaine 1**

Après-midi de présentation où chacun peut faire connaissance.

## **Semaine 2**

Après-midi consacrée à l'impact du regard des autres sur nous.

## **Semaine 3**

Après-midi consacrée à l'importance de ne pas prendre l'entière responsabilité des comportements irrespectueux des autres à son égard.

## **Semaine 4**

Après-midi consacrée à une réflexion sur la légitimité à souffrir.

## **Semaine 5**

Après-midi consacrée à l'introspection et à une réflexion sur son identité, qui l'on est.

## **Semaine 6**

Après-midi de conclusion, bilan général sur l'apport de l'Espace VIA, jeux etc...