

PROGRAMME DES ATELIERS VIA

Mercredi 14h-16h30

Maison de quartier Pôle Sud Lausanne

Semaine 1

Thème : solidarité et partage

Après-midi consacrée à faire connaissance avec les animateurs et les autres enfants à travers des jeux.

Semaine 2

Thème : empathie et bienveillance

Après-midi consacrée à la compréhension des émotions des autres à travers le jeu, mais aussi l'expression de sentiments positifs à l'égard des autres par le biais d'exercices ludiques.

Semaine 3

Thème : tolérance

Après-midi consacrée à l'acceptation des différences à travers le dessin et le bricolage.

Semaine 4

Thème : confiance

Après-midi consacrée à la collaboration et à la confiance à travers des jeux et du bricolage.

Semaine 5

Thème : estime de soi

Après-midi consacrée à comprendre comment les injures et les critiques nous touchent et nous affectent à travers des exercices et des discussions.

Semaine 6

Thème : partage

Après-midi de jeux et de discussion sur l'apport qu'ont eu les ateliers de VIA + une activité surprise.

Programme général des après-midis

14h-14h10 : Entrée des enfants + discussion sur comment est-ce qu'ils vont, jeux où chacun peut choisir un émoji pour représenter son état du moment

14h10-14h20 : Présentation du thème de l'après-midi

14h25-15h : « *L'objet magique* » (+ d'informations ci-après)

15h05 – 15h40 : Activité divertissante

15h45 – 16h05 : Goûter

16h05 – 16h20 : « *Jeu introspectif* » (+ d'informations ci-après)

16h20 – 16h30 : « *Histoire personnelle* » (+ d'informations ci-après)

Fin de l'après-midi

Le fil rouge :

Notre association propose à chaque groupe des activités en lien avec des valeurs que nous jugeons importantes. Chaque après-midi est associé à la promotion d'une valeur différente. C'est donc une sorte de chemin que nous leur préparons tout au long de ces six sessions et qui, nous l'espérons, leur permettra d'en tirer beaucoup de positif.

« L'objet magique » :

Chaque jeune aura une boîte dans laquelle il pourra entreposer tous les objets qu'il va créer ou recevoir durant les ateliers Via. Ces objets sont variés : masques, liste d'adjectifs positifs sur leur personne, dessins, bracelet, et d'autres encore.

Il y aura des activités où les jeunes créeront un objet pour eux-mêmes ou pour quelqu'un d'autre. A d'autres moments, nous pouvons aussi leur donner un objet. Chacun est lié au thème de la journée.

« Histoire personnelle » :

- A chaque fin d'après-midis, les enfants se voient avoir une histoire en lien avec le thème de la journée (sous forme d'illustrations). Une situation se posera et les enfants devront la résoudre, notamment grâce à la valeur de l'après-midi.
- A la fin des six après-midis, chacune et chacun aura plusieurs histoires dont ils auront pris part.

« Jeu introspectif » :

Durant ce type d'activité, chaque enfant peut exprimer comment il se sent et comment il a vécu son après-midi.